

## **Conte Hawaïen**

Chaque enfant naît avec un bol de lumière parfaite.

Si l'enfant prend bien soin de la lumière alors celle-ci grandit et devient de plus en plus forte ce qui permet à l'enfant d'accomplir de nombreuses choses comme nager avec les requins, voler avec les oiseaux ...

Cependant des éléments négatifs entrent dans la vie des enfants, il y a des blessures, des jalousies, des colères, des douleurs...

Ces blessures, ces jalousies, ces colères, ces douleurs deviennent comme des pierres qui tombent au fond du bol.

En s'accumulant, les pierres finissent par cacher la lumière et l'enfant peut devenir comme une pierre et se retrouver coincé.

Tout ce que l'enfant a besoin de faire, c'est de retourner le bol et de vider les pierres pour permettre à la lumière de grandir à nouveau car la lumière ne disparaît jamais, elle est cachée sous les pierres mais elle est toujours là.

## **Mantra du Ho'oponopono**

Mes mémoires que cette sensation ou cette pensée me permettent de découvrir.

Je suis désolé de vous avoir laissé au fond de moi avec ce contenu émotionnel.

Je vous demande pardon de ne pas vous avoir encore donné tout l'amour dont vous avez besoin.

Merci d'accepter, dès à présent, tout l'amour que je vous offre, en disant "je vous aime".

Mes mémoires, désolé, pardon, merci, je vous aime.